

MAŁA WSPÓLNOTA

„Bo gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich” (Mt 18, 20); „A powiedział im przypowieść o tym, że zawsze należy się modlić i nigdy nie ustawać” (Łk 18, 1)

Modlitwa serca

„Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.” (Mt 6,6).

Sposób jej praktykowania:

1. Modlitwa do Ducha Świętego, który przenika głębokości Boga i nasze serca. (Odmawiana w formie poniższej pieśni (lub hymnu albo litanii do Ducha Świętego albo jakiejś innej modlitwy znanej lub spontanicznej):

„Przyjdź Duchu Święty, ja pragnę/ O to dziś błagam Cię/ Przyjdź w Twojej mocy i sile/ Radością napelnij mnie/ Przyjdź jako mądrość do dzieci/ Przyjdź jak ślepemu wzrok/ Przyjdź jako moc w mej słabości/ Weź wszystko co moje jest/ Przyjdź jako Źródło pustyni/ Z mocą swą do naszych dusz/ O niech Twa moc uzdrowienia/ Dotknie, uleczy mnie już”.

2. Wezwania modlitewne służące pogłębieniu modlitwy i prowadzące do uzyskania modlitwy serca. (Należy sobie wybrać, w zależności od stanu własnej duszy, jakieś wezwanie i powtarzać je powoli, **najpierw (o ile to możliwe) na głos, następnie w myślach, a następnie w głębi swej duszy, serca, nawiązując coraz ściślej relację z Bogiem przez Jezusa Chrystusa w Duchu Świętym.**

Skrucha: „**Stwórz, o Boże we mnie serce czyste i odnów we mnie moc ducha”.**

Rachunek sumienia: „**Przeniknij mnie, Boże, i poznaj moje serce. Doświadcź mnie i poznaj moje myśli”**

Pokuta: „**Panie Jezu Chryste Synu Boży, zmiłuj się nade mną grzesznym”.**

Ufność: „**Jezu, ufam Tobie”.**

Miłość: „**Po tym poznaliśmy miłość, że On oddał za nas życie swoje. My także winniśmy oddać życie za braci”**”.

Prośba: „**Panie, wysłuchaj modlitwę moją, a wołanie moje niech do Ciebie przyjdzie”.**

Sytuacja niepokojąca: „**Jedynie w Bogu spokój znajduje ma dusz moja, tylko od Niego przychodzi moje zbawienie”.**

3. Oddanie się Jezusowi Chrystusowi: **Panie Jezu oddaję Ci moje myśli, moją wolę i moje serce. Pragnę należeć do Ciebie i iść za Tobą. Udziel mi Ducha prawdy i miłości, abym postępował drogą Twojej woli i miłości Ciebie i bliźniego, i mógł się Tobie podobać, naśladując Cię w postawie dobroci i miłosierdzia wobec moich braci i siostr. Który z Ojcem i z Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.**

4. Modlitwa w jednej, konkretnej intencji zatwierdzonej przez animatora. (Istnieje możliwość zaproponowania intencji przez każdego uczestnika grupy. Należy ją przedkładać Bogu w modlitewnym skupieniu, ciszy serca, bez słów przez kilka minut. Intencje mogą być związane z intencjami papieskimi, obejmować sprawy Kościoła, biskupów, kapłanów, zakonników, wszystkich wiernych, dotyczyć spraw ważnych społecznie, osób szczególnie potrzebujących modlitwy (ryzyko utraty zbawienia; zagrożenie życia i zdrowia, wychowania dzieci, sytuacji młodzieży itp.). **Uczmy się zauważać potrzeby innych i polecajmy je sercem Bogu.**

5. Dziękczynienie i uwielbienie Boga za dar modlitwy we wspólnocie, np. 3 razy na cześć Trójcy Świętej: **Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki wieków. Amen.**

6. Polecenie modlitwy wstawiennictwu Maryi Niepokalanej, np. w słowach: **Matko Boża, przyczyn się za nami w tej modlitwie u Twego Syna, aby była miła Bogu i przyniosła Mu chwałę, a nam wyjednał łaskę i moc Ducha Świętego zdolną nas ustrzec od Złego i móc czynić jak najwięcej dobra. Chcemy wszystko czynić z Tobą, a przez tę modlitwę pragniemy uprosić, aby świat stawał się Królestwem Twego Syna i Twoim. Amen.** *Na zakończenie zachęcamy do odmówienia 1 dziesiątki różańca.*